

E-ENDIRECT DE L'APNP

Association des Personnels de Néphrologie Pédiatrique
Bulletin de liaison Inter Centres

Edito

par Nathalie Gadier Présidente

Nous espérons que vous retrouverez bientôt de belles réunions tant sur le plan personnel que professionnel.

2020 aura été une année compliquée pour tous. Nous avons envoyé une enquête sur vos difficultés rencontrées face aux dispositions liées au COVID-19 mais n'avons eu que peu de retour, chaque centre ayant des particularités, nous n'avons pas pu en faire un retour (merci aux adhérents ayant répondu). Chacun a du faire face avec son professionnalisme. L'ensemble des prises en charge des dialysés a été assuré.

Par contre, toutes les mesures sanitaires mises en place pour le COVID-19 ne nous auront malheureusement pas permis de procéder à l'organisation des Journées Nationales à Bordeaux cette année.

En effet, les démarches concernant le lieu, les repas et les laboratoires aidant sur le plan financier n'ont pu aboutir. L'équipe bordelaise a été mise à rude épreuve mais reste motivée pour organiser ces journées en 2021 ! Par contre, l'équipe de Necker s'est désistée devant des remaniements de l'équipe. Nous faisons donc appel à l'ensemble des centres pour l'organisation des JN de 2022.

Chaque année, nous attendons ces journées alors même si la majorité des centres ont des réticences à sauter le pas, tous les centres organisateurs ont eu une grande satisfaction ensuite. Merci à tous les adhérents d'en discuter avec leur équipe, pourquoi pas vous ?

Aussi, merci aux personnes ayant déjà adhéré à l'APNP en 2020, vous êtes nombreux à adhérer lors de l'inscription aux journées mais ne nous oubliez pas cette année car nous avons besoin de cette modique somme pour fonctionner !

Après avoir pris cette décision de report des JN, nous allons pouvoir nous concentrer sur un autre projet : la création du nouveau site. Nous espérons pouvoir nous réunir dès la rentrée afin d'avancer sur ce point. L'ancien site reste ouvert mais difficilement accessible (sur assoapnp). Il est donc indispensable d'avancer, n'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits concernant le contenu (mail : mail.apnp@gmail.com).

Nous nous efforcerons de satisfaire le plus grand nombre.

En attendant de pouvoir se revoir, nous vous souhaitons d'excellentes vacances d'été vraiment méritées !

- Edito
- Hommage au Pr Laurence ADONIS-KOFFY
- Rein Unique : information pour les parents
- Tuto ceinture DP
- Recette de La Réunion



ASSOCIATION DES PERSONNELS
DE NÉPHROLOGIE PÉDIATRIQUE

Sommaire n°66

Hommage au Pr Laurence ADONIS-KOFFY



Les membres du bureau de l'APNP souhaitent rendre hommage à Laurence ADONIS-KOFFY qui était adhérente et correspondante local du centre d'Abidjan en Côte d'Ivoire. Nous avons eu la tristesse d'apprendre son décès dans des circonstances tragiques le 23 mai dernier.

Certains ont eu l'honneur de la connaître lors de sa spécialisation en néphrologie pédiatrique lorsqu'elle avait exercé dans les centres de Paris Trousseau ou Paris Necker avant de repartir en Côte d'Ivoire pour finaliser son projet, d'autres lors des multiples conférences données ou de sa présence lors des congrès.

Lors des Journées Nationales de l'APNP à Nice en 2017, nous étions nombreux à nous émouvoir devant sa communication concernant son expérience de la création d'un centre d'hémodialyse à Abidjan. Nous avons été témoin de son combat pour monter une unité d'hémodialyse pédiatrique en Côte d'Ivoire et avons tous apprécié la personnalité de cette extraordinaire femme.

Depuis, sa motivation étant contagieuse, l'APNP était à ses côtés pour faciliter les démarches administratives afin de faire venir du personnel ivoirien dans nos centres, les accueillir et les former. Ainsi, les équipes bordelaise et lilloise ont œuvré dans ce sens. Cela représente les valeurs de partage de l'APNP. Nous espérons pouvoir poursuivre ce lien avec le centre d'Abidjan à qui nous transmettons nos douloureuses pensées et notre soutien.

Nous vous présentons à nouveau l'abstract de sa présentation des JN à Nice en 2017.

Abstract présentation Nice 2017 - Pr L. Adonis Koffi

Expérience d'une unité de néphrologie pédiatrique en Afrique subsaharienne, à Abidjan, Côte d'Ivoire

Adonis-Koffy L, Diarrassouba G, Niamien-Attai A C, Tiémoko B, Logba-Goli E Unité de néphrologie pédiatrique du CHU de Yopougon, département Mère-Enfant de l'UFR des sciences médicales d'Abidjan. BP 22 v 632 Abidjan 22.

Introduction :

La néphrologie pédiatrique est une discipline qui existe depuis environ 75 ans et qui a permis d'améliorer le confort de vie et le pronostic vital des enfants porteurs de maladies rénales dans les pays développés. En Afrique, en raison de l'importance des maladies infectieuses meurtrières pour les enfants et de la prise en charge onéreuse des maladies rénales chroniques, cette discipline a été longtemps négligée par les autorités sanitaires locales ainsi que les organisations internationales.

Objectif :

Les auteurs décrivent à travers leur expérience, les difficultés à mettre en place une telle discipline en Afrique et partagent les initiatives qui ont permis la création de l'unité de néphrologie du CHU de Yopougon.

Présentation :

L'unité de néphrologie pédiatrique a été inaugurée le 27 septembre 2008. La sensibilisation des pédiatres et de la population aux maladies rénales de l'enfant continue à se faire progressivement à travers des campagnes de dépistage, de la formation et de la médiatisation.

Aujourd'hui, l'unité abrite 4 lits d'hospitalisation, 2 postes d'hémodialyse, 2 lits pour dialyse péritonéale et un laboratoire d'analyses biologiques. Dotée d'un seul néphropédiatre à l'inauguration, elle en compte aujourd'hui trois et une vingtaine de personnels. Elle a acquis de nos jours, un rayonnement international.

Le fonctionnement est particulier, basé sur l'appui de partenaires privés, de l'Association des Parents d'Enfants Malades du Rein (APEMAR) et la grande motivation du personnel soignant.

Conclusion :

Les activités de l'unité de néphrologie pédiatrique du CHU de YOPOUGON ont permis d'apporter une solution aux problèmes insolubles des insuffisances rénales de l'enfant et à proposer aux pédiatres des conduites de prévention des maladies rénales chroniques par l'utilisation des bandelettes urinaires et du tensiomètre pédiatrique dans les services de pédiatrie du pays.

Mots-clés ; néphrologie – pédiatrie – milieu tropical africain

Informations REIN UNIQUE

Fiche information aux parents proposée par l'équipe de Limoges



Fiche d'informations pour les parents

Mon enfant a un seul rein

Qu'est-ce qu'un rein unique ?

Nous avons normalement deux reins, situés dans chaque fosse lombaire, dans le bas du dos ; ils produisent l'urine et éliminent les déchets de l'organisme. L'agénésie rénale unilatérale correspond à l'absence de développement d'un rein, ce qui a pour conséquence la présence d'un seul rein (« rein unique »).

Le rein unique est parfois découvert avant la naissance, dans ce cas que faire ?

Le médecin qui suit votre grossesse va s'assurer qu'il n'existe pas d'autres anomalies chez votre enfant, en particulier en étudiant bien le rein unique (taille, aspect). Vous aurez les échographies prévues lors du suivi de la grossesse et, à cette occasion, l'échographiste vérifiera que votre bébé grandit bien et que le rein présente une croissance et un aspect échographique normaux. Il n'y a rien d'autre à faire avant la naissance. Vous pouvez accoucher dans votre maternité habituelle. Après la naissance, la visite habituelle sera faite avant le 8ème jour de vie par un pédiatre, avec un examen clinique complet. A cette occasion, il vous remettra une ordonnance pour réaliser une échographie rénale et des voies urinaires vers l'âge d'un mois, pour confirmer le diagnostic annoncé lors de la grossesse. Vous rencontrerez alors un néphrologue pédiatre, pour discuter du suivi. Il conviendra ensuite d'être attentif : si votre enfant présente une fièvre inexplicable (ou une mauvaise prise de poids ou des difficultés alimentaires lors des premières semaines de vie), il faudra toujours se méfier d'une infection urinaire et consulter alors rapidement un médecin.

Pourquoi mon enfant a-t-il un rein unique ? Quels sont les risques pour une prochaine grossesse ?

Le rein unique est une anomalie relativement fréquente, retrouvée chez un bébé sur 1 000. Cette situation est probablement favorisée par des facteurs génétiques et environnementaux encore mal connus. Même s'il existe quelques rares cas familiaux d'anomalies rénales, cette anomalie est généralement isolée et le risque pour une prochaine grossesse est très faible. Cependant s'il existe d'autres anomalies urinaires dans la famille, une consultation de génétique vous sera proposée.

Comment va évoluer le rein de mon enfant après la naissance ?

Le rein doit normalement grandir un peu plus que la moyenne, pour « compenser » l'absence d'un deuxième rein. Sa croissance sera surveillée régulièrement par échographie.

Quels sont les risques d'un rein unique ?

L'avenir d'un enfant avec rein unique est bon. Si l'anomalie est strictement isolée et que le rein a une bonne croissance, votre enfant aura une vie normale. Néanmoins, en cas de traumatisme ou de douleur lombaires ou abdominales, il faudra préciser au médecin l'existence d'un rein unique. Le risque à long terme (c'est-à-dire à l'âge adulte) est que le rein se fatigue un peu plus vite, surtout s'il existe des facteurs de risque associés (tabagisme, obésité...). C'est pourquoi nous chercherons régulièrement des petits signes d'atteinte rénale débutante pour pouvoir mettre en place si nécessaire une prise en charge précoce. En effet, il a été montré que plus une atteinte rénale est dépistée tôt, meilleur en est le pronostic.

Pour chercher ces petits signes, votre enfant aura une surveillance régulière de sa croissance, de sa pression artérielle et de quelques examens biologiques simples (prise de sang et analyse d'urine).

Par ailleurs, il faut éviter à tout âge les médicaments potentiellement toxiques pour le rein. Il s'agit surtout des anti-inflammatoires comme l'ibuprofène (Advil®, Nureflex®, etc.) et, en cas de fièvre ou de douleur, il faudra préférer le paracétamol (Doliprane®, Efferalgan®, etc.). Il est donc important que votre médecin sache que votre enfant n'a qu'un seul rein qui fonctionne, mais certains médicaments anti-inflammatoires sont en vente libre et doivent donc être évités dans la mesure du possible.

Quand votre enfant sera plus grand, il faudra lui expliquer que certains facteurs de risque cardiovasculaires (tabagisme, surpoids, absence d'activité physique, excès alimentaires, etc.) doivent être évités pour protéger à la fois son rein mais aussi son « capital santé ». Par exemple, d'un point de vue diététique, il est conseillé de ne consommer qu'une seule fois par jour des protéines (c'est-à-dire une portion par jour de viande, œuf ou poisson) et d'éviter les excès en sel.

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à les poser à votre médecin

Tuto "Ceinture DP"

Florence Lucats - CHU Bordeaux



Le matériel :

- Tissus : choisir un tissu souple comme du jersey
- Velcro à coudre

Etape 1 : couper 1 rectangle de 14 cm de large et pour la longueur calculer le tour de taille+ 11 cm (les coutures sont comprises : 1cm)



Etape 2 : Tour de taille + 11cm

- Coté endroit du tissu :
 - o Tracer la ligne de pliage du tissu au milieu du rectangle ———
 - o Tracer 1cm de chaque côté pour les coutures - - - - -
 - o Positionner les velcros et le coudre []
 - o Dessiner et coudre la boutonnière de 2 cm à 20 cm du bord>



Etape 3 :

- Plier le tissu endroit sur endroit (Option : Arrondir les 2 extrémités de la ceinture)
- Coudre ensemble à 1 cm du bord sur le 2 cotés (coté velcro et dans la longueur)



Etape 4 :

- Retourner sur l'endroit et coudre l'extrémité restante après avoir rentré les bords vers l'intérieur
 - o Coté 1 (extérieur)



- Coudre le dernier velcro sur l'autre coté
 - o Coté 2 (intérieur=contre le ventre de l'enfant)



Et voilà la ceinture est terminée !!!

Recette Réunionnaise : Le CARI de POULET

Amandine Durand Terrasson - Diététicienne - Saint Denis La Réunion

Le cari poulet est l'un des plats les plus familiers de la cuisine réunionnaise et très facile à réaliser. Choisir un poulet fermier de préférence. Traditionnellement, il s'accompagne de riz blanc et de « grains » (légumes secs).



Temps de préparation :
30 minutes

Temps de cuisson :
30 minutes

Ingrédients :
un poulet entier
2 oignons moyens
4 gousses d'ail
4 petites tomates
un morceau de gingembre
une branche de thym
1/2 c à café de curcuma
Sel (même sans sel, le goût est là!)
Poivre
Huile

Préparation :

Bon Appétit!

- Couper les tomates en petits cubes
- Emincer les oignons
- Râper le gingembre
- Piler l'ail avec le sel et le poivre
- Faire dorer les morceaux de poulet
- Ajouter les oignons et l'ail pilé
- Ajouter le curcuma, le thym et les tomates
- Mélanger le tout
- Couvrir et laisser mijoter pendant 15 minutes

Agenda

- Prochaines JN de l'APNP à Bordeaux Oct 2021
- 15 dec 2020 Journée nationale ORKID
- 28 au 30 janvier 2021 congrès SNP à Annecy
- 18 au 21 mai 2021 sessions nationales AFIDTN à Caen



Association loi 1901 n°W491006168 préfecture d'Indre et Loire
Enregistrement Formation Continue : 24 37 03415 37
APE : 9499Z - SIRET : 428 835 490 00023
Siège Social : Mme GADIER Nathalie - 9 rue Paul Verlaine - 94410 SAINT-MAURICE
Mail : mail.apnp@gmail.com

NutriMedical

H La nutrition à la maison 🍴